PERSBERICHT nr 0501

Hoensbroek, 29 december 2004

WINTERTRAINING BIJ HOCKEYCLUB NUTH

HockeyClub Nuth (HCN) verzorgt in de periode 8 januari tot en met 19 februari iedere zaterdagochtend een winterhockeytraining. De trainingen zijn van 10 tot 12 uur voor alle jeugdleden (m.u.v. Benjamins en F-jeugd) en senioren. De moderne kunstgrasaccommodatie aan de Eijkenderweg in Nuth maakt het nu ook mogelijk om tijdens het winterseizoen door te trainen.

De gratis trainingen hebben steeds een ander thema: aannemen van de bal, verdedigen, drijven, passeren, spelen van de bal of scoren. De training begint steeds met een korte dvd-instructie waarin door hockeyinternationals de hockeytechnieken van die ochtend worden behandeld. Na de dvd-demonstratie gaan de HCN'ers het getoonde in de praktijk oefenen. Technieken zoals de fop, de shave, het chanellen, dummy naar links en de eenhandige bloktackle komen hierbij uitgebreid aan bod. Daarnaast wordt ook al het geleerde in praktijk gebracht tijdens een partijtje hockey. Afgesloten wordt de training met een thuisopdracht.

Met deze trainingen onder deskundige leiding wil HCN de jeugdleden en senioren laten kennismaken met hockeytechnieken, die normaal niet zo snel aan bod komen bij de reguliere trainingen tijdens het hockeyseizoen.

////////////

Hockey club Nuth

FOTOBIJLAGE BIJ PERSBERICHT 0501

Hockey club Nuth