

PERSBERICHT nr 0950

Hoensbroek, 9 juni 2009

NUTHSE ZOMERBIDON- TRAININGEN STARTEN WEER

HockeyClub Nuth (HCN) verzorgt in de periode 20 juni tot en met 15 augustus iedere zaterdagochtend een ZomerBidonTraining (ZBT). De trainingen zijn van 10 tot 12.00 uur voor alle E- t/m. A-hockeyleden van HCN. De moderne kunstgrasaccommodatie aan de Eijkenderweg in Nuth maakt het mogelijk om tijdens het zomerseizoen door te trainen.

De ZBT behandelt iedere keer een of twee sticktechnieken zoals: de jab, de shave, de klaverturn, begeleiden naar rechts, de tip-in, dubbelen of de block tackle. Na de techniektraining van een uur wordt er nog lekker een uur gespeeld.

De mini-hockey(st)ers (E-jeugd) van 7 t/m. 9 jaar krijgen op hun eigen veld een speltraining, die tot 11.30 uur duurt.

De deelnemende leden moeten wel een goedgevulde bidon mee nemen. Dit om ervoor te zorgen dat het lichaamsvocht op het juiste peil blijft.

Zij die erover nadenken om lid te worden van HCN kunnen gewoon gratis meetrainen tijdens de ZBT. Zo kunnen ze kennis maken met hockey, de populairste teamsport voor de meiden en de op een na meest populaire teamsport onder de jongens.

Met deze trainingen wil HCN de leden laten kennismaken met hockeytechnieken, die normaal niet zo snel aan bod komen bij de reguliere trainingen tijdens het hockeyseizoen. Een van de trainers is Thijs Bams (17), de Nuthse jeugdinternational, die ook uitkomt voor het Nederlands jongens A-team.

////////////////////////////////////

Voor nadere informatie:

Bart Bams
Tel. privé: 045 - 521 80 75
bartbams@hotmail.com

www.hcnuth.nl

Bijlage(n): 1x .jpg (foto's vrij voor publicatie) Fotograaf: Bart Bams

FOTOBIJLAGE BIJ PERSBERICHT 0950



Eerste een uurtje techniek, maar daarna lekker een uur spelen, bij de ZomerBidonTrainingen van HockeyClub Nuth. Voor de jongste jeugd (7 t/m. 9 jaar) is er een apart spelprogramma.