

Hoensbroek, 18 juli 2009

HOCKEYZOMERTRAINING NUTH GOED BEZOCHT

HockeyClub Nuth (HCN) verzorgt in de periode 20 juni tot en met 15 augustus iedere zaterdagochtend een hockeytraining van 10 tot 12 uur. Dit gebeurt nu al zeven seizoenen lang. Vijf van de negen trainingen zijn nu succesvol achter de rug. Vooral jeugdleden in de leeftijd van 8 tot en met 12 jaar maar ook enkele niet-leden nemen talrijk deel aan de Zomerbidontrainingen (ZBT). De opkomst varieert momenteel van 30 tot ruim 40 kinderen per ZBT. De moderne kunstgrasaccommodatie van HCN aan de Eijkenderweg (Nuth) maakt het mogelijk om tijdens het zomerseizoen door te trainen.

De gratis trainingen behandelen steeds een tot twee sticktechnieken. Technieken zoals: de fop, de tunnel, een eenhandige backhand bloktackle, stealen, shaven, de korte slag, slap shot en ga zo maar door. Na het aanleren van de sticktechnieken kunnen de kinderen het geleerde in praktijk brengen tijdens een partijtje hockey. Ook kinderen die nog nooit een stick hebben vastgehouden zijn van harte welkom. Van HCN krijg je een stick en kun je mee hockeyen.

De mini-hockeyers (5 t/m. 8-jarigen) ontvangen een op de leeftijd aangepast spelprogramma.

Met deze trainingen onder deskundige leiding wil HCN met name de jeugdleden laten kennismaken met hockeytechnieken, die normaal niet zo snel aan bod komen bij de reguliere trainingen tijdens het hockeyseizoen. Een van de trainers is Thijs Bams (17), de Nuthse jeugdinternational, die afgelopen seizoen uitkwam voor het Nederlands jongensteam (U18).

////////////////////////////////////
Voor nadere informatie: www.hcnuth.nl

Bart Bams
Tel. privé: 045 - 521 80 75
bartbams@hotmail.com

Bijlage(n): 1x .jpg (foto vrij voor publicatie) Fotograaf: Bart Bams

FOTOBIJLAGE BIJ PERSBERICHT 0957



HCN-jeugd leert spelenderwijs allerlei nieuwe sticktechniekjes.