

PERSBERICHT nr 0958

Hoensbroek, 15 augustus 2009

HOCKEYZOMERTRAINING NUTH BESTE OOI

HockeyClub Nuth (HCN) heeft in de periode 20 juni tot en met 15 augustus iedere zaterdagochtend een hockeytraining van 10 tot 12 uur verzorgd. Al deze negen trainingen vonden plaats op de eigen hockeyaccommodatie aan de Eijkenderweg. Dit gebeurt nu al zes seizoenen lang. Vooral jeugdleden in de leeftijd van 7 tot en met 10 jaar hebben talrijk deelgenomen aan de zgn. Zomerbidontrainingen (ZBT).

De ZBT wordt ieder seizoen beter bezocht. In 2004 was de opkomst per ZBT 14 kinderen. In 2009 is dat inmiddels opgelopen tot 31. Ook niet-leden weten de ZBT steeds beter te vinden. Zij ontvangen tijdens de training een stick van HCN.

De gratis trainingen behandelen steeds twee sticktechnieken. Technieken zoals: de fop, de tunnel, een eenhandige bloktackle op de backhand, stealen, shaven, de korte slag, slap shot en ga zo maar door. Aansluitend wordt ook al het geleerde in praktijk gebracht tijdens een lang partijtje hockey.

De minihockeyjeugd (5 t/m. 10-jarigen) ontvangen een op de leeftijd aangepast spelprogramma.

Met deze trainingen onder deskundige leiding wil HCN de jeugdleden laten kennismaken met hockeytechnieken, die normaal niet zo snel aan bod komen bij de reguliere trainingen tijdens het hockeyseizoen.

////////////////////////////////////
Voor nadere informatie: www.hcnuth.nl

Bart Bams
Tel. privé: 045 - 521 80 75
bartbams@hotmail.com

Bijlage(n): 1x .jpg (foto vrij voor publicatie) Fotograaf: Bart Bams



FOTOBIJLAGE BIJ PERSBERICHT 0958



Tijdens de ZomerBidonTrainingen van HockeyClub Nuth kan de jeugd, na afloop van de techniektraining zich een uur lang vermaken met het spelen van wedstrijdjes.