PERSBERICHT nr 1028

Hoensbroek, 16 juni 2010

WEER ZOMERBIDONTRAINING BIJ HOCKEYCLUB NUTH

HockeyClub Nuth (HCN) verzorgt in de periode 19 juni tot en met 21 augustus iedere zaterdagochtend een ZomerBidonTraining (ZBT). De trainingen zijn van 10 tot 12.00 uur voor alle hockeyleden van HCN. Voor de E-jeugd duurt de ZBT tot 11.30 uur. De moderne kunstgrasaccommodatie aan de Eijkenderweg in Nuth maakt het mogelijk om tijdens het zomerseizoen door te trainen.

De ZBT behandelt iedere keer twee nieuwe technieken. Technieken misschien wel zoals de jab, de shave, de klaverturn, begeleiden naar rechts, de tip-in of de block tackle. Na de techniektraining wordt er nog lekker een uur gespeeld.

De E-jeugd van 7 t/m. 9 jaar krijgen op hun eigen veld een speltraining.

De deelnemende leden moeten wel een goedgevulde bidon mee nemen. Dit om ervoor te zorgen dat het lichaamsvocht op het juiste peil blijft.

Zij die erover nadenken om lid te worden van HCN kunnen gewoon gratis meetrainen tijdens de ZomerBidonTrainingen. Zo kunnen ze kennis maken met de hockeysport.

Met deze trainingen wil HCN de leden laten kennismaken met hockeytechnieken, die normaal niet zo snel aan bod komen bij de reguliere trainingen tijdens het hockeyseizoen. Een van de trainers is Thijs Bams (18), de Nuthse jeugdinternational, die ook deel uitmaakt van de Jong Oranje-selectie.

//

Voor nadere informatie: www.hcnuth.nl
Bart Bams
Tel. privé: 045 - 521 80 75
bartbams@hotmail.com

Bijlage(n): 1x .jpg (foto's vrij voor publicatie) Fotograaf: Bart Bams

FOTOBIJLAGE BIJ PERSBERICHT 1028

Bij de ZomerBidonTrainingen van HockeyClub Nuth eerst twee nieuwe techniekjes, dan een uur lang lekker wedstrijdjes.