

# Dutch Hockey Tip

Rond Pasen speelde een Nederlands meisjes hockeyteam (U12) van HC Kerkrade (een klein clubje uit een zwakke hockeyprovincie) tegen oudere teams van Burton HC. De Nederlandse speelsters wonnen alles. Wat opviel waren hun technische vaardigheden. England Hockey is interested to know why the U12 Dutch performed so well against the older Burton sides. What explains the Kerkrade success?



## Limburg Hockey

De Kerkraadse meiden komen uit Limburg, een hockeyzwakke provincie. Zuid-Limburg heeft acht hockeyclubs met in totaal 4,200 leden op een Zuid-Limburgse bevolking van ongeveer 600,000 inwoners. Ter vergelijking Breda met ±150,000 inwoners heeft drie hockeyclubs met in totaal 4,600 leden.

## The Question

Back to the question: 'Why did the U12 Dutch perform so well against the older Burton sides?' Een paar meiden van het Kerkraadse team zijn trainingslid van een naburige hockeyclub te weten, Hockey Club Nuth. Deze club wist in relatief korte tijd kort het jeugdhockeypeil naar een hoger niveau te tillen. But how?

## HC Nuth

Sinds augustus 2003 heeft HC Nuth één zandkunstgrasveld. De club behoorde tot de laatste vijf Nederlandse clubs met alleen grasvelden. In 2003 had HC Nuth 135 leden, nu bijna 350. Voor Nederlandse begrippen nog steeds een kleine hockeyclub. 2/3 van de leden komt van buiten Nuth, een gemeente met 16,000 inwoners.

## Club Promises Training

HC Nuth organiseert heel veel voor de jeugd. Een actie die veel heeft bijgedragen aan het verhogen van het hockeypeil was het oprichten van de Clubbeloefengroep (CBG). Deze heeft tot doel om clubbeloftes te ontdekken en te ontwikkelen. In deze groep wordt na selectietrainingen de betere HCN-jeugd van 10 tot en met 15 jaar ondergebracht. Sinds kort zijn deze trainingen ook opengesteld voor jeugdleden van andere clubs. Er was vraag naar. Ook zij moeten zich eerst bewijzen tijdens selectietrainingen.

De CPT van anderhalf uur vindt 24 keer per jaar plaats op de zondagochtend. Deze CPTs hebben als insteek het verbreden en verdiepen van de technische vaardigheden. De kinderen betalen wat extra geld waarmee geregeld een waterveld van een naburige club kan worden gehuurd. Alleen op een waterveld kun je ook de modernste sticktechnieken leren. Tijdens deze CPTs worden allerlei technieken behandeld. Onorthodoxe trainingsmethoden worden hierbij niet geschuwd: hockeyen op een zandveld met tennisballen, slaan tegen eivormige hockeyballen, tegendraads aannemen, bij het verkeerde been aannemen, balletje hooghouden op de stick en ondertussen knieheffen of de tribune op en aflopen. Een ander belangrijk aspect is snelheid. Een techniek even uitproberen, maar dan al gauw op snelheid uitvoeren. Soms worden er jeugdinternationals (U16 or U18) ingehuurd om mee te helpen bij de trainingen. Het helpt natuurlijk ook dat Nuth sinds drie jaar over eigen nationale jeugdspelers beschikt.

## Results

De Nuthse jeugdteams spelen nu meer in hogere klassen. Bovendien worden steeds meer jeugdleden geselecteerd voor het provinciale team of hoger. Het is zelfs voorgekomen dat HC Nuth in absolute zin de meeste jeugdspelers leverde voor een selectieteam, terwijl het een van de kleinste hockeyclubs is. Het toppunt is dat HC Nuth de afgelopen drie jaar twee nationale jeugdspelers heeft voortgebracht. En daar zal het niet bij blijven.

## HC NUTH ACHIEVEMENTS



CLUBS	MEMBERS	TEAMS <sup>1</sup>	BOYS <sup>2</sup>	GIRLS <sup>2</sup>	%	Ranking
Limburg South	31 Oct 09	Junior	≥ 1 <sup>st</sup> League	≥ 1 <sup>st</sup> League	Junior Total	
Heerlen	382	16	33 %	40 %	37.5 %	3
Hockeyer	416	14	20 %	22 %	21.4 %	6
Kerkrade	398	11	25 %	14 %	18.2 %	8
Maastricht	1,050	31	50 %	26 %	35.5 %	4
Meerssen	412	11	33 %	50 %	45.5 %	2
Nuth	322	8	50 %	50 %	50.0 %	1
Scoop	752	22	33 %	31 %	31.2 %	5
Sjinborn	303	10	25 %	17 %	20.0 %	7
Noord-Brabant						
Oranje-Zwart	1.777	44	53 %	33 %	41,0 %	

*The average youth hockeyteam in the Netherlands plays in the 2<sup>nd</sup> league.*

- 1. Per club the total number of junior teams (11-17 yrs) were counted.*
- 2. The number of junior teams were counted who play in the 1<sup>st</sup> league or higher.*

**Pictures with caption:**



Thijs Bams, Nuth's first hockey player selected for a national youth team. Here seen during the 4 Nations Cup in Hannover (Germany Easter 2010) playing with the Dutch U18 versus England U18. The Dutch lost this game, but won in the final against Spain.



Twice a year HC Nuth organises so called Frockey Techno Days. The Nuth hockey youth are then trained by Dutch (former) (youth) internationals. Here Jeroen Delmee –former captain of the Dutch team with 401 caps- instructs HC Nuth player Sam de Bruijn. She played last Spring already for the South Netherlands district team U14 at the age of 11. Her brother Tom has recently been selected for the Dutch U16. The second Nuth player selected for a national youth team.



HC Nuth uses during the Club Promises Training quite often so called 'frustration posts'. If you can not lift the ball you will constantly have a problem. These specially selected children want challenging exercises.