

Hoensbroek, 9 februari 2011

HOCKEYWINTERTRAINING NUTH GROOT SUCCES

HockeyClub Nuth (HCN) verzorgt in de periode 15 januari tot en met 19 februari iedere zaterdagochtend een hockeywintertraining van 10 tot 12 uur. Er vindt nog een Wintermutstraining plaats, maar het is nu al een groot succes. De kunstgrasaccommodatie van HCN aan de Eijkenderweg (Nuth) maakt het ook mogelijk om tijdens het winterseizoen door te trainen.

Het afgelopen weekend bestormden maar bijna liefst 40 jeugdleden weer het Nuthse hockeyveld om lekker te kunnen uitrazen.

Per training worden twee of meer sticktechnieken een uur lang behandeld. Technieken zoals: de korte slag, de schijnflats, de duwpass, dummy naar links en de eenhandige bloktackle. Daarnaast wordt ook al het geleerde in praktijk gebracht tijdens een partijtje hockey van een uur.

De E-jeugd (8 t/m. 10-jarigen) ontvangen een op de leeftijd aangepast spelprogramma.

Met deze trainingen onder deskundige leiding wil HCN vooral de jeugdleden en senioren laten kennismaken met hockeytechnieken, die normaal niet zo snel aan bod komen bij de reguliere trainingen tijdens het hockeyseizoen.

////////////////////////////////////
Voor nadere informatie: www.hcnuth.nl

Bart Bams
 Tel. privé: 045 - 521 80 75
bartbams@hotmail.com

Bijlage(n): 1x .jpg (foto vrij voor publicatie) Fotograaf: Bart Bams

FOTOBIJLAGE BIJ PERSBERICHT 1103



De Nuthse hockeyjeugd vermaakt zich prima tijdens de Wintermutstraining.