



KONINKLIJKE NEDERLANDSE HOCKEY BOND



Arbitrage : Signalen van scheidsrechters (foto's)

Versie januari 2011

Bron: KNHB / HCN

Om een hockeywedstrijd in goede banen te leiden gebruiken scheidsrechters duidelijke signalen . Deze signalen zijn niet alleen handig voor spelers , maar ook voor je collega-scheidsrechter. Voer signalen daarom duidelijk uit. (en kijk ook even of je collega-scheidsrechters je signalen heeft gezien)

Een overzicht van de belangrijkste signalen



Foto 1

1. Tijd starten

Je naar de andere scheidsrechter keren, één arm recht omhoog en (als het signaal bevestigd wordt) fluiten.



Foto 2

2. Tijd stilzetten

Fluiten en twee armen, bij de polsen gekruist, recht omhoog steken en je naar de andere scheidsrechter keren.



Foto 3

3. Resterende tijd

In de richting van de andere scheidsrechter of de waarnemer met boven het hoofd gestrekte arm(en) signaleren; 2 minuten of 1 minuut.



Foto 4

4. Inslaan

Met een horizontaal gestrekte arm de richting aangeven. Het lichaam staat parallel aan de zijlijn.



Foto 5

5. Uitslaan

Met de rug naar de achterlijn gekeerd beide armen zijwaarts uitstrekken.



Foto 6

6. Lange Corner

Met één arm wijzen in de richting van de hoekvlag die het dichtst bij het punt staat waar de bal over de achterlijn ging.



Foto 7

7. Bully

Met de handen voor het lichaam (handpalmen naar elkaar gekeerd) de beweging van de sticks bij een bully nadoen.



Foto 8

8. Doelpunt

Met twee horizontaal voorwaarts gestrekte armen naar het midden van het veld wijzen.



Foto 9

9. Wan - en/of agressief gedrag

Het spel stopzetten en een kalmerend gebaar maken door beide handen langzaam op en neer te bewegen voor het lichaam, met de handpalmen naar beneden gericht.



Foto 10

10. Vrije slag

Met horizontaal gestrekte arm de richting aangeven. Het lichaam staat parallel aan de zijlijn.



Foto 11

11. Toepassen voordeelregel

Een arm schuin omhoog steken in de speelrichting van de partij die voordeel krijgt.



Foto 12

12. Tien meter voorwaarts

Arm met tot vuist gebalde hand omhoog steken.



Foto 13

13. Afstand nemen / houden

Open hand met gestrekte vingers opsteken boven schouderhoogte.



Foto 14

14. Strafcorner

Met twee horizontaal voorwaarts gestrekte armen naar het doel wijzen.



Foto 15

15. Strafbal

Met één arm naar de strafbalstip wijzen en met de andere arm recht omhoog. Dit signaal betekent ook dat de tijd wordt stilgezet.



Foto 16

16. Obstructie

Onderarmen gekruist voor de borst houden..



Foto 17

17. Indirect afhouden

Onderarmen gekruist voor de borst heen en weer bewegen.



Foto 18

18. Voortbewegen met voet/been

Het been even optillen en met de hand aanraken.



Foto 19

19. Te hoge bal (& gevaarlijk spel)

Twee handen op enige afstand boven elkaar voor het lichaam naar voren steken.



Foto 20

20. Bolle kant

Beweeg de handpalm van de ene hand over de bovenkant van de andere hand.



Foto 21

21. Stick slaan

Met de armen voor het lichaam de bewegingen van de sticks bij stick slaan nadoen.



Foto 22

22. Sticks

Arm in een hoek van 90° naast het lichaam omhoog steken en een circulerende beweging maken met de hand.



Foto 23

23. Gevaarlijk spel

Eén arm voor de borst kruisen.



Foto 24

24. Stick afhouden

Eén arm gestrekt voor het lichaam schuin naar beneden houden en vervolgens onderarm met andere hand aanraken.

