

Spelregelwijzigingen Zaalhockey seizoen 2015-2016

Dit seizoen zullen in de zaal de volgende spelregelwijzigingen door de KNHB worden doorgevoerd:

1. Zaalhockey wordt weer 6 tegen 6, zowel bij de junioren als bij de senioren.
2. Mondbescherming (bitje) is net als bij veldhockey verplicht voor alle veldspelers.
3. Het aantal momenten waarop een keeper mag worden gewisseld is net als vorig seizoen gelimiteerd tot maximaal twee momenten. Alleen het wisselen van een volledig uitgeruste keeper met een andere volledig uitgeruste keeper telt niet langer mee als wisselmoment.
4. Een speler die in balbezit is mag niet opgesloten worden in de hoek van het veld of aan de zijbalk door tegenstanders met hun stick plat op de grond. Tegenstanders moeten een opening laten waar de bal doorheen kan worden gespeeld.
5. Een groene kaart voor een speler betekent naast een waarschuwing ook een tijdsstraf van 1 minuut.
6. Een vrije push dichtbij de cirkelrand wordt niet meer teruggelegd tot 3 meter buiten de cirkel maar genomen op de plaats van de overtreding. Voordat de bal echter de cirkel in gespeeld mag worden moet deze:
 - drie meter hebben gerold, *of*
 - geraakt zijn door **een tegenstander**, *of*
 - eerst de balk hebben geraakt.

NB. Op www.knhb.nl staat in digitale vorm het nieuwe spelreglement zaal!