



KONINKLIJKE NEDERLANDSE HOCKEY BOND



## Hockey : F-hockey en de willekeur van de coach

Versie januari 2002

Bron: KNHB / G.Bitter-Snoeks / B.Bams

**Daar sta je dan als coach van een F-team aan het begin van de wedstrijd. Je hebt net het speelveldje uitgezet en de kinderen slaan een balletje. Je neemt nog even de spel-regels door met de kinderen en de opstelling. Wie neemt welke vrije slagen en waar.**

**Intussen is ook de tegenpartij op het veld gekomen. De coach wordt begroet en wij bespreken wie er wisselers zijn en zo ja wie met wie wisselt en wanneer. Soms wordt ook nu al afgesproken welke 3-tal van veld gaat wisselen na de rust. Ik meld voor alle zekerheid dat er getost gaat worden omdat er geen bully bestaat bij F-hockey. O, zegt de andere coach, wij doen altijd een bully, want dat vinden ze zo leuk !!**

Uit veiligheidsoogpunt is er bij het F-hockey geen bully. Ik ga met mijn 3-tal, per toerbeurt spelen zij met elkaar zodat niet altijd dezelfde kinderen bij elkaar spelen, en het 3-tal van de tegenpartij naar ons speelveld. Bij de tegenpartij wordt om het hardst geroepen, mag ik de bal..... Van mijn kant, nee wij gaan erom tossen. De tegenpartij: O wij bully-en altijd. Na de toss, en iedereen op zijn plaats gezet te hebben (want ook hier wil iedereen voor staan), gaan wij gezellig spelen. Het eerst schot op doel valt weldra maar helaas vanaf zo'n 7 meter van het doel. De tegenpartij juicht, helaas kindjes het doelpunt telt niet. Tegenpartij pakt daarop de bal en legt die op de achterlijn. Ik leg uit dat de bal nu "achter" gegaan is en dat de bal dan op de 5 meterlijn genomen moet worden. In de rust beklagen mijn 3 andere teamkindjes zich dat er bij hen toch gebullied werd en dat er gescoord werd van buiten de 5 meterlijn, of ik nu alsje-blijft bij hen kom fluiten.

Ook al hebben wij in Noord-Holland ongeveer 10 jaar ervaring met het F-hockey, dat wil nog niet zeggen dat de wedstrijdjes spelregeltechnisch juist gespeeld worden....nee integendeel.

Twee factoren spelen hierin een rol. Enerzijds is dat de training en anderzijds de coach.

### De training

Het blijkt dat er tijdens de training weinig aandacht gegeven wordt aan de "spelregels". Nu zijn die er voor de F-jes maar minimaal.

- De beginslag in het midden van het speelveld aan het begin van een speelhelft en na een doelpunt.
- De uitslag op de 5-meterlijn na een achterbal.
- De corner op de kruising van de zijlijn met de 5-meterlijn na een overtreding van de verdedigende partij in het 5 metergebied.
- De vrije slag op de zijlijn daar waar de bal het speelveld uitrolde.
- Scoren alleen van binnen het 5-metergebied.

De één na laatste regel is geen probleem. De eerste regel ook niet zolang het het begin van een speelhelft betreft.

De meeste kinderen zitten, voordat zij in een teamje gaan spelen, eerst in een trainingsgroep waar zij de technische beginselen van het hockey leren. Zeker tegen de tijd dat de kinderen in een team

aan de competitie gaan deelnemen en dus wedstrijdjes gaan spelen is het zeker aan te bevelen om aan het eind van de training een partijtje te doen.

De kinderen vinden dit over het algemeen het leukste deel van de training. Tijdens dit partijtje kunnen de spelregels in stappen aan de kinderen uitgelegd worden. Zo leren zij spelenderwijs de spelregels. Wat misschien nog wel belangrijker is, is dat zij zich zo eigen maken hoe de spelregels toe te passen in de wedstrijd. Als beide teams de spelregels kennen en weten toe te passen blijft er meer tijd over om te spelen. Nu gaat nog een flink deel van speeltijd van 2 x 15 minuten op aan uitleg over wat wel en niet mag/kan en analoog aan het niet kennen van de regels, het op de juiste plaats in het veld neerzetten van de spelers.

Een tweede voordeel is dat wanneer de kinderen als 6-tal gaan spelen zij de regels al kennen en behalve het dan niet meer geoorloofde shoot, alleen de 5 meterlijn zien verplaatsen naar 10 meter. Een derde voordeel is dat de kinderen meer aandacht aan hun "tactisch" spel kunnen geven omdat hun spelregels dan al ingeslepen zijn.



## De coach

Wie is de coach van een F-team? Bijna altijd is het een ouder van een van de spelers. Hoogst zelden heeft het team een aangestelde coach die onafhankelijk van het team is. Wij juichen het toe als ouders het team van hun zoon of dochter op dit niveau willen coachen. Wel is het heel belangrijk dat de ouders die geen hockeyachtergrond hebben door de vereniging goed "opgeleid" worden tot coach. De HCN Trainings- en OpleidingsCommissie organiseert zowel per seizoen avonden om deze ouders/coaches te informeren hoe zij de wedstrijdjes het beste kunnen leiden en wat de spelregels zijn. Maar ook de ouders die wel een hockeyachtergrond hebben, moeten bijgepraat worden.

Welke regels, die in het 11-tal hockey gebruikelijk zijn, worden nog niet toegepast bij het F-hockey (shoot, strafcorner, shadow, etc.). Ook die (groot)ouder die heel vroeger gehockeyd heeft moet bijgepraat worden over welke regels ondertussen gewijzigd zijn zoals de bully aan het begin. Een goed geïnformeerde ouder is beter in staat de wedstrijd soepel te begeleiden.

Gusta Bitter-Snoeks  
(JHT-trainer en coach MF)

