We gaan de zaal in!

Beste HCNuth zaalhockeyspeler,

De herfstcompetitie zit er bijna op.

Inmiddels is de zaalindeling en het competitieschema bekend.

We hebben dit jaar een nieuw record !!!!!

**Met trots mogen wij mededelen dat maar liefst 135 leden hebben zich aangemeld, wij gaan met 13 teams de zaal in!**

Wel hebben we helaas moeten constateren dat het aantal (zuid-) Limburgse Team wat zich heeft ingeschreven, minder is dan de afgelopen jaren.

Enkele teams zullen daarom noodgedwongen iets verder moeten reizen.

# Zaalbijdrage

Massaal hebben jullie je aangemeld en daarmee een machtiging afgegeven voor de **automatische inning** van de zaalhockeybijdrage.

# Wedstrijdschema

De KNHB heeft voor het zaalseizoen de volgende competitie datums vastgelegd.

* 2, 3, 9, 10, 16, 17, 23 en 24 december
* 6, 7, 13, 14, 20, 21, 27 en 28 januari
* 3 ,4 ,17 en 18 februari

Van deze datums zal elk team 5 – 6 dagen ingepland (dat is afhankelijk van de poule-grootte) worden voor het spelen van de wedstrijden.

We spelen in wedstrijdblokken (**meerluiken**). Dat betekent dat je per wedstrijddag 2 wedstrijden speelt, 1 wedstrijd bestaat uit 2 helften van 20 minuten.

Een zaalhockeyteam bestaat maximaal uit 12 Spelers, 1 Goalie en 5 spelers en maximaal 6 spelers op de bank.

Bij alle wedstrijdblokken die in onze thuishal gespeelt worden dient jouw team de **wedstrijdtafel/zaalwacht** te leveren voor alle wedstrijden in jullie wedstrijdblok, ook als Nuth zelf niet moet spelen.

Ook levert HC Nuth de scheidsrechters.

Kijk goed op **welke dagen en welke tijd** je team moet spelen: dat wisselt sterk: ’s morgens/’s avonds/zaterdag/zondag

# wedstrijdzaal A Gene Bek

We spelen dit jaar onze competitiewedstrijden weer in de **Sporthal A Gene Bek.**

Let op: in iedere sportzaal is de **sporthalbeheerder de baas**. Houd je aan de regels en aanwijzingen. Geen zaalschoenen aan buiten de zaal.

**=> Sporthal A Gene Bek vind je naast de velden van RKSV Bekkerveld.
=> Adres: Tacitusstraat 130, 6417 TZ Heerlen, 045-8516530**

Op iedere wedstrijddag roosteren we het eerst spelende Nuth-team **een half uur** eerder in, om de balken te leggen. Het laatst spelende Nuth-team ruimt alles weer netjes op.

# Scheidsrechters gezocht

Het fluiten van wedstrijden hoort net zo goed bij hockey als het spelen.

Je kunt er zelfs een vergoeding voor krijgen als je je vooraf aanmeldt als **vaste** scheids. Vaste scheidsen krijgen voor de wedstrijden die ze fluiten een vergoeding van 7.50 euro.

Ook senioren zijn van harte welkom om tegen deze vergoeding meerdere zaalhockeywedstrijden te fluiten.

Aanmelden kan via **arbitrage@hcnuth.nl**

# Trainingsschema en trainingshal

We gaan dit jaar op 2 locaties trainen:

Sporthal Treebeek, Wijenweg 143, 6446AK Brunssum

 Sporthal Varenbeuk, Hei-Carisborgweg 19, 6414 NL Heerlen

De deur links is de ingang naar de Sporthal Treebeek



Het is ons gelukt om ieder team een vast trainingsmoment te geven.

We gaan trainen volgens onderstaand schema:



Hier geldt: de sportzaalbeheerder is de baas.

1. Teams zorgen steeds zelf voor het op tijd leggen en opruimen van de balken. Zorgvuldig, niet schuiven!
2. De zaal alleen betreden mag worden met het daarvoor bestemde schoeisel
3. Er geen etens- en drinkwaren in de kleedruimten en de zaal genuttigd mogen worden
4. **Diegene die in de zaal Treebeek trainen moeten hun zaalsticks voorzien van een hoes/sok om beschadigingen aan de vloer te voorkomen.**

Het trainingsschema komt ook in LISA.

We starten met de trainingen in zaal op dinsdag 28 november.

Van 26 december tot en met 5 januari zijn er geen zaaltrainingen.

Er zijn ook nog teams die na de carnaval nog competitie wedstrijden spelen.

De training rondom de carnavalsvakantie zijn nog onduidelijk omdat niet alle trainingshallen beschikbaar zijn, dit wordt te zijner tijd gecommuniceerd.

Op het moment dat je de laatste zaalwedstrijd hebt gespeeld, stoppen ook je zaaltrainingen.

Het is mogelijk dat naast deze vaste trainingsmomenten er extra trainingen ingepland worden. De teamleiding zal jullie informeren of en wanneer deze extra trainingen gepland zijn.

# Nieuw als Zaalhockeyer?

Voor als je nog niet eerder in de zaal hebt gehockeyd;

Dit heb je nodig:
- net als op het veld scheenbeschermers, een bitje en een HC Nuth tenue
- schone **zaalschoenen**
- een **zaalhockeystick** (v.a. 25 euro)
- een zaalhockey-handschoen voor de linkerhand met bescherming voor de duim.
- keepers krijgen van de Club zaalriempjes en zaalhoezen voor de legguards.

**LET OP!!!**

**Op 23 November komt INTER SPORT naar onze club en zijn er (zaal) hockeyspullen te koop met speciale kortingen**.

# We wensen jullie een sportief zaalhockeyseizoen!

Rob Sieben

TC HC Nuth

zaalhockey@hcnuth.nl

**PM Note:**

Ik ben als sinds 2011/2012 zaalhockey coördinator en heb aangegeven dat dit mijn laatste seizoen is. We zijn dus op zoek naar opvolger(s). Dit kunnen HC Nuth leden zijn maar ook ouders van leden zijn van harte welkom om te helpen.

* Heb je hiervoor hockeykennis nodig?

Nee, want dat heb ik ook niet.

* Wat moet je doen?
	+ - Het regelen van het aanmelden van onze leden voor het zaalseizoen.
		- Het regelen van de sporthallen voor de wedstrijden en de trainingen. Jij bent ook het aanspreekpunt van onze club naar de sporthalbeheerders.
		- Het doorgeven van alle informatie naar de KNHB. Jij bent het aanspreekpunt van onze de club richting de KNHB voor wat betreft aan zaalhockeyzaken
		- Het afstemmen met onze TC als het gaat om hoeveel teams we gaan inschrijven, wanneer en hoe laat gaan we trainen, wie zijn de trainers ect.
		- Tijdens de zaalcompetitie bij jij het aanspeekpunt richting de andere hockeyclubs.
* Hoeveel tijd ben je hiermee bezig?
	+ - Vanaf Eind Augustus tot en met Eind November ben je gemiddeld ongeveer 2 uur per week hiermee bezig. Er zijn natuurlijk piekmomenten maar er zijn ook weken dat er niet veel te doen is.

In de maanden December tot en met Carnaval kost je dit gemiddeld 1 uur per week.

* Wat krijg je ervoor terug?

Dit jaar zijn het 135 blije gezichten 😊.

Heb je interesse of wil je alvast stage lopen om te kijken of het iets voor jou is, stuur dan even een bericht naar zaalhockey@hcnuth.nl